

Llega a España «OPTretina», la primera red de ópticos optometristas para la prevención de las patologías de la retina que aporta a la sociedad una nueva herramienta de cribaje de las patologías retinianas: la telemedicina en ópticas para prevenir la ceguera.

La red, formada por más de 50 ópticos y un grupo de retinólogos expertos, utiliza, de forma pionera en España, la telemedicina para diagnosticar posibles enfermedades de la retina a través de las ópticas.

Actualmente un paciente tenía que ir a su centro de Atención Primaria u hospital de referencia donde lo visitaba un médico de cabecera y éste lo derivaba a un especialista para hacerse las pruebas pertinentes.

Debido al alto nivel de saturación de la sanidad pública, el proceso puede durar un largo periodo de tiempo en el cual a muchos pacientes se les puede detectar demasiado tarde estas patologías.

Diagnóstico en 48 horas

Así, la telemedicina que utiliza «OPTretina» permite ofrecer al paciente, en un máximo de 48 horas, una evaluación diagnóstica de su retina realizada por un retinólogo experto y una recomendación para que el paciente conozca si debe acudir al especialista de forma urgente, preferente u ordinaria.

No puede ser que una enfermedad que es perfectamente tratable acabe con una discapacidad tan importante como es la ceguera", ha comentado el coordinador de «OPTretina», adjunto de Oftalmología en el Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona y jefe del departamento de Retina en el Institut Oftalmològic de Girona, Miguel Angel Zapata.

Y es que, en España, actualmente hay más de 3.400.000 diabéticos con un crecimiento del 5 por ciento anual, y muchos de ellos son susceptibles de sufrir retinopatía diabética, la principal causa de ceguera en los pacientes menores de 50 años. Por ello, muchas asociaciones de diabéticos han reclamado la creación de protocolos para la prevención de dicha enfermedad, ya que no existe ninguno.

Además, en el caso de la degeneración macular asociada a la edad, que es la principal causa de ceguera en mayores de 50 años (hay 3 millones de personas con riesgo de padecerla), también existe esta necesidad.

Prevención

"La prevención es la parte más importante a la hora de detectar dichas patologías. Hay que informar a la población y sobre todo a los grupos de riesgo. Me parece incomprensible que hoy en día, con todas las herramientas que tenemos aún haya gente que llegue a quedarse ciega por la DMAE o por la retinopatía diabética cuando, cogidas a tiempo, son tratables", ha comentado Zapata.

«OPTretina» sigue con la línea de la filosofía del proyecto «Vision 2020: the right to sight» un proyecto liderado por la Organización Mundial de la Salud y la «International Agency for the Blindness Prevention», que tiene como objetivo erradicar la ceguera que se puede prevenir y concienciar al mundo sobre estas enfermedades.

