

OPTretina, una red de ópticos optometristas y retinólogos llega a España para contribuir a la prevención y cribado de las patologías de la retina.

Actualmente 39 millones de personas en el mundo padecen ceguera, y cerca de unas 70.000 en España. Con estos datos en la mano y con el objetivo de dar respuesta a la necesidad social de acelerar la detección de las enfermedades oculares para prevenir posibles cegueras, nace OPTretina, la primera red de ópticos optometristas para la prevención de las patologías de la retina que aporta a la sociedad una nueva herramienta de cribaje de las patologías retinianas: la telemedicina en ópticas, informan sus impulsores.

La red, formada por más de 50 ópticos y un grupo de retinólogos expertos, utiliza la telemedicina para diagnosticar posibles enfermedades de la retina a través de las ópticas. Ahora, un paciente tenía que ir a su centro de atención primaria (CAP) u hospital de referencia donde lo visitaba un médico de cabecera y éste lo derivaba a un especialista para hacerse las pruebas pertinentes. Debido al alto nivel de saturación de la sanidad pública, el proceso puede durar un largo periodo de tiempo en el cual a muchos pacientes se les puede detectar demasiado tarde estas patologías.

La telemedicina que utiliza OPTretina permite ofrecer al paciente, en un máximo de 48 horas, una evaluación diagnóstica de su retina realizada por un retinólogo experto y una recomendación para que el paciente conozca si debe acudir al especialista de forma urgente, preferente u ordinaria. Con dicho informe el paciente puede visitarse directamente con el especialista. "Era necesario acortar el proceso de diagnóstico para poder prevenir. No puede ser que una enfermedad que es perfectamente tratable acabe con una discapacidad tan importante como es la ceguera", comenta el doctor Miguel Ángel Zapata, coordinador de OPTretina, adjunto de Oftalmología en el Hospital de la Vall d'Hebron de Barcelona, Jefe del departamento de Retina en el Institut Oftalmològic de Girona y Director médico de Diagsum.

En España, actualmente hay más de 3.400.000 diabéticos con un crecimiento del 5% anual, y muchos de ellos son susceptibles de sufrir retinopatía diabética, la principal causa de ceguera en los pacientes menores de 50 años. Muchas asociaciones de diabéticos reclaman la creación de protocolos para la prevención de dicha enfermedad, ya que no existe ninguno. En el caso de la degeneración macular asociada a la edad (DMAE), que es la principal causa de ceguera en mayores de 50 años (hay 3 millones de personas con riesgo de padecerla), también existe esta necesidad. "La prevención es la parte más importante a la hora de detectar dichas patologías. Hay que informar a la población y sobre todo a los grupos de riesgo. Me parece incomprensible

que hoy en día, con todas las herramientas que tenemos aún haya gente que llegue a quedarse ciega por la DMAE o por la retinopatía diabética cuando, cogidas a tiempo, son tratables", señala el doctor Zapata.

OPTretina sigue con la línea de la filosofía del proyecto "VISION 2020: the right to sight" un proyecto liderado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la International Agency for the Blindness Prevention (IABP), que tiene como objetivo erradicar la ceguera que se puede prevenir y concienciar al mundo sobre estas enfermedades.

**Fuente:** *Lainformacion.com*